



جامعة بنها
كلية: التربية الرياضية

قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

توصيف مقرر هوكي الميدان اختياري ثاني (أ)
البرامج التي يقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
المقرر يمثل عنصر رئيسي بالنسبة للبرامج

الأقسام التي تقدم البرنامج :

- 1- الإدارة الرياضية والترويج
- 2- علوم الصحة الرياضية
- 3- نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب
- 4- نظريات وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار
- 5- نظريات وتطبيقات الجمباز والتمرينات و العروض الرياضية
- 6- نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات والرياضات المائية
- 7- المناهج وطرق التدريس في التربية الرياضية
- 8- العلوم التربوية والنفسية والاجتماعية في التربية الرياضية
- 9- التدريب وعلوم الحركة
- 10 - نظريات وتطبيقات الرياضات المائية

القسم الذي يقدم المقرر: قسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

السنة الدراسية / المستوى : الفرقة الرابعة / اختياري ثاني (الفصل الدراسي الأول)

تاريخ اعتماد المواصفات: 2012/10/ 1

(أ)البيانات الأساسية

العنوان: هوكي الميدان

عدد الساعات في الأسبوع : 2 ساعات

(ب) البيانات المهنية



1- الاهداف العامة للمقرر:

- بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:
- الالمام بمواصفات لاعب الهوكى المثالى
 - الالمام بالاعداد الخططى فى رياضة الهوكى
 - الالمام بطرق الانتقاء فى رياضة هوكى الميدان
 - الالمام بالمراحل الفنية والخطوات التعليمية لمهارة كل من (غرف الكرة بالوجه المسطح ، ضرب الكرة بالوجه المسطح ، استقبال الكرة)
 - الالمام بتدريبات على المهارات السابقة
 - الالمام بمواد القانون فى رياضة هوكى الميدان

2- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:

أ- المعرفة والفهم:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:

- أ1- التعرف على أهم مواصفات لاعب هوكى الميدان
- أ2- الالمام بالاعداد الخططى فى رياضة الهوكى
- أ3- الالمام بالاختبارات البدنية والمهارية فى رياضة هوكى الميدان
- أ4- الالمام بالتدريبات الفردية والمركبة للمهارات المختاره

ب – المهارات الذهنية:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن :

- ب 1- يبتكر بعض التدريبات المركبة على جميع المهارات
- ب 2- يبتكر طرق ووسائل تعليمية جديدة
- ب 3- يحدد الاختبارات البدنية والمهارية
- ب 4- يحدد المواصفات الخاصة بلاعب الهوكى المثالى
- ب 5- يحدد الأخطاء القانونية التى تحدث فى المباريات وأتخاذ القرار المناسب

ت – المهارات المهنية والعملية:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:



ت1- يطبق بعض التدريبات المركبة على جميع المهارات

ت2- يطبق القرارات التحكيمية فى رياضة هوكى الميدان

ت3- يطبق مواد القانون فى المواقف المختلفة

ث - المهارات العامة والقابلة للنقل:

بنهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادرا على أن:

ث1- يتعلم ذاتيا

ث2- يجمع المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع - دوريات - ابحاث - شبكة المعلومات الدولية)

3- المحتويات:

الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
مواصفات لاعب الهوكى المثالى	2	2	-
الاعداد الخططى فى هوكى الميدان	2	2	-
اللائقاء فى هوكى الميدان	3	2	1
المراحل الفنية والخطوات التعليمية لمهارة غرف الكرة بالوجه المسطح	3	1	2
المراحل الفنية والخطوات التعليمية لمهارة ضرب الكرة بالوجه المسطح	4	1	3
تدريبات على مهارة (غرف الكرة ، ضرب الكرة بالوجه المسطح)	4	1	3
القانون الدولى فى رياضة هوكى الميدان	6	4	2
المجموع	24	13	11

4- أساليب التعليم والتعلم :

4-1 محاضرات نظرية

4-2 مهمات بحثية



3-4 محاضرات عملية

4-4 التعلم الذاتي

5-4 التعلم التعاوني

5- أساليب تقييم الطلبة:

أ) أعمال السنة:

أ-1 امتحان نظري لتقييم المعرفة والفهم

أ-2 امتحان عملي لتقييم المهارات المتعلمة

أ-3 تفاعل الطلاب (حضور ، التزام ، سلوك ، تكاليفات)

ب) امتحان عملي نهاية الفصل الدراسي

ج) امتحان نظري نهاية الفصل الدراسي

جدول التقييم :

التقييم 1- امتحان عملي الأسبوع (السادس ، التاسع ، الثاني عشر)

التقييم 2- امتحان نظري الأسبوع (السادس ، التاسع ، الثاني عشر)

التقييم 3- تفاعل الطلاب خلال الفصل الدراسي (حضور ، التزام ، سلوك ، تكاليفات)

التقييم 4- امتحان عملي نهاية الفصل الدراسي

التقييم 5- امتحان نظري نهاية الفصل الدراسي

النسبة المئوية لكل تقييم :

النسبة المئوية	أسلوب التقييم
40 %	- امتحان عملي - امتحان نظري - تفاعل الطلاب
30 %	امتحان عملي
30 %	امتحان نظري
100 %	المجموع

6 - قائمة المراجع

6-1 كتب دراسية:



- شعبة ألعاب المضرب: مذكرات هوكي الميدان، مذكرات غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بنها .

2-6 كتب مقترحة :

- إيلين وديع فرج : هوكي الميدان ، منشأة المعارف ، الإسكندرية ، 2008م.

- محمد احمد الشاذلي : الاعداد الشامل للاعب الهوكي ، الزقازيق ، 2006

- إبراهيم احمد سلامة الاختبارات والقياس فى التربية البدنية ، دار المعارف ، القاهرة ، 1980

- عصام عبد الخالق ، التدريب الرياضي نظريات ، تطبيقات ، الطبعة الرابعة ، دار المعارف ، القاهرة

1981

- محمد حسن علاوى : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، دار المعارف ، القاهرة 1982م

- محمد محمد الشحات : بناء بطارية اختبار لقياس المهارات الاساسية لناشئ الهوكي رسالة ماجستير

، كلية التربية الرياضية للبنين جامعه الزقازيق ، 1986

- محمد محمد الشحات : النظرية والتطبيق فى هوكي الميدان ، دار الفرقان ، المنصورة 1994

- Barrow , H.M and McGee , R , apractical approach to measurement in physical education eow and febiger philadephia , London , 1997

3-6 مجلات دورية ، مواقع انترنت

www.eghockey.org

www.worldhockey.org

- الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم:

- ملعب هوكي - 40 كرة هوكي - 20كونز - 30طوق - 30مضرب هوكي - قاعة محاضرات -

جهاز عرض - جهاز حاسب آلى

رئيس القسم

أ.م.د / محمد محمد رفعت

منسق المقرر:

د / حماده الفاضلى